

1 день (01 сентября 2026 г.)																						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена блюда по ценам	Цена блюда по ценам	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник к рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,31	29,36	5,57	9,13	30,86	228,47	0,18	0,05	0,18	80,00	0,14	143,29	148,27	30,20	0,37	211,07	0,01	0,00	0,03	189	2008
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7,99	14,08	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13	2008
БАТОН	30	2,88	3,46	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,30	27,60	0,00	0,00	0,00		2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,65	28,17	3,29	3,30	24,14	139,68	0,12	0,03	0,13	20,00	0,02	122,81	94,73	20,79	0,39	169,25	0,03	0,00	0,01	380	2011
Итого за прием пищи:	500	42,83	75,06	11,21	21,60	70,52	521,75	0,30	0,11	0,32	100,07	0,16	272,80	264,50	54,89	1,06	407,92	0,04	0,00	0,04		
Обед																						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200/12	21,25	38,25	4,57	3,63	14,99	111,20	2,76	0,14	0,05	180,00	5,00	28,56	62,17	25,99	1,52	75,19	0,00	0,00	0,02	99	2008
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	35,21	63,38	13,22	11,40	44,30	216,68	12,84	0,09	0,00	20,00	0,00	65,81	101,61	30,50	1,61	0,00	0,00	0,00	0,00	314	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,33	13,19	5,50	4,80	31,30	191,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	331	2008
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"	200	9,91	17,84	0,16	0,16	27,04	111,12	1,20	0,01	0,01	0,00	0,00	13,16	3,96	4,43	0,79	112,44	0,02	0,00	0,00	394	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	1,51	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,60	17,40	3,80	0,80	27,20	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	720	74,96	134,17	20,20	16,54	111,12	559,59	14,04	0,14	0,03	20,00	0,00	82,57	122,97	38,73	3,20	139,64	0,02	0,00	0,00		
Всего за день:																						

2 день (2 сентября 2026 г.)																						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена блюда по ценам	Цена блюда по ценам	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																						
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	44,20	79,56	7,80	16,70	10,60	180,90	0,90	0,00	0,54	120,00	0,20	214,00	184,40	15,10	1,50	0,00	0,00	0,00	0,60	286/35	2012
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,12	9,22	0,58	2,52	3,26	38,34	0,71	0,01	0,01	90,00	0,05	7,64	9,65	5,24	0,21	63,19	0,00	0,00	0,00	348	2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,90	16,02	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00	0,03	0,00	30,00	0,00	110,00	78,00	26,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	323	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,88	6,98	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	84,60	0,00	1,80	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	1,51	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	7,20	34,80	7,60	1,60	54,40	0,01	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	500	63,36	113,29	11,98	23,82	70,92	502,65	1,61	0,04	0,55	240,00	0,25	416,24	272,05	48,14	2,31	64,39	0,00	0,00	0,60		
Обед																						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	14,06	25,31	14,01	4,28	13,84	310,10	0,00	0,29	0,06	17,00	6,00	194,15	178,59	25,77	0,10	176,06	0,01	0,02	1,20	104	2011
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	46,53	83,75	13,05	17,66	24,66	309,51	10,51	0,17	0,15	20,00	0,00	21,77	158,39	42,32	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	299	2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,87	10,57	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00	0,01	0,00	0,00	0,00	8,00	5,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	436	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	11	1,26	0,73	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,60	17,40	3,80	0,80	27,20	0,01	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	790	67,72	120,36	28,58	22,12	72,68	765,40	23,51	0,51	0,23	37,00	6,00	227,52	359,38	74,89	1,14	203,26	0,02	0,02	1,20		
Всего за день:																						

3 день (3 сентября 2026 г.)																						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена блюда по ценам	Цена блюда по ценам	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	35,44	63,79	16,67	23,64	24,26	332,82	0,00	0,08	0,00	0,00	0,00	230,58	320,79	36,09	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	224	2008
ПОВИДИО	50	9,50	17,10	0,19	0,00	32,01	128,82	0,08	0,00	0,01	0,00	0,00	6,30	4,05	3,15	0,00	64,50	0,00	0,00	0,00		
ЧАЙ С САХАРОМ	200/157	1,65	2,97	0,16	0,01	14,92	61,56	18,86	0,00	0,01	0,00	0,00	13,29	5,10	4,58	0,43	24,87	0,00	0,00	0,00	377	2011
СОДБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	10,34	18,61	7,20	4,20	53,20	282,00	0,00	0,12	0,00	20,00	0,00	16,00	58,00	10,00	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00	464	2008
Итого за прием пищи:	522	56,93	102,47	24,22	27,85	124,39	805,20	18,94	0,20	0,02	20,00	0,00	266,17	387,94	53,82	2,43	89,37	0,00	0,00	0,00		
Обед																						
БОРЩ С КАПУСТОЙ С КАРТОФЕЛЕМ	200	8,80	15,84	2,01	5,75	12,65	113,34	6,40	0,04	0,05	22,00	0,00	52,20	51,88	25,74	1,26	338,41	0,00	0,00	0,03	82	2011
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	23,45	42,21	13,20	10,20	0,80	182,00	3,00	0,08	0,10	120,00	2,20	158,00	109,86	34,00	0,20	100,00	0,02	0,02	0,80	307	2008
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	16,38	29,48	3,80	4,30	9,80	93,00	7,00	0,24	0,12	110,00	4,00	190,00	59,00	29,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	346	2008
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	7,02	12,64	0,45	0,10	32,13	131,92	0,00	0,02	0,01	0,00	0,00	14,76	23,22	7,56	0,54	166,60	0,00	0,00	0,00	401	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	1,51	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,60	17,40	3,80	0,80	27,20	0,01	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	790	56,91	101,68	20,78	20,53	63,86	561,05	16,40	0,42	0,30	252,00	6,20	418,56	261,36	100,10	3,00	632,21	0,03	0,02	0,83		
Всего за день:																						

4 день (4 сентября 2026 г.)																						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена блюда по ценам	Цена блюда по ценам	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	27,70	49,86	14,03	14,76	1,56	285,22	0,02	0,06	0,44	320,00	2,52	77,68	206,06	14,28	1,23	178,87	0,04	0,02	1,60	214	2008
БАТОН	24	2,30	2,77	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,30	27,60	0,00	0,00	0,00	2008	2008
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,56	31,61	13,68	1,72	23,76	143,72	0,11	0,02	0,13	0,02	0,02	109,66	98,48	26,93	0,86	99,55	0,02	0,02	0,01	383	2011
Итого за прием пищи:	507	47,56	84,24	29,96	17,35	40,74	507,54	0,13	0,11	0,58	320,02	2,54	193,04	324,04	45,11	2,39	306,02	0,06	0,04	1,61		
Обед																						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200/12	9,31	16,76	1,52	4,08	6,99	73,70	7,20	0,04	0,04	0,18	0,06	35,89	34,83	16,23	0,13	46,85	0,00	0,00	0,20	84	2008
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	100	34,73	62,51	15,17	15,57	99,13	362,61	10,75	0,36	0,30	54,00	4,00	321,02	183,93	62,79	0,25	0,00	0,00	0,00	0,00	266	2008
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	15,10	27,18	0,50	0,10	34,00	141,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399	2008
ХЛЕБ РУЖАНОЙ	20	1,26	1,51	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,60	17,40	3,80	0,80	27,20	0,01	0,00	0,00	2008	2008
Итого за прием пищи:	717	60,40	107,96	16,99	15,85	141,61	544,40	10,75	0,40	0,32	54,00	4,00	324,62	201,33	66,59	1,05	27,20	0,01	0,00	0,00		
Всего за день:																						
ИТОГО СТОИМОСТЬ ЗАВТРАКОВ ЗА НЕДЕЛЮ		210,68	300,00	Родительские взносы (АБОНЕМЕНТЫ)																		
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДОВ ЗА НЕДЕЛЮ		259,99	330,00	Родительские взносы (АБОНЕМЕНТЫ)																		

Всего за день:																			
----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена блюда по ценам	Цена блюда по ценам	8 день (9 сентября 2026 г.)																		№ рецеп-туры	Сбор-ки рецепту
				Пищевые вещества			Витамины					Минеральные вещества											
				Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Энергетическая ценность, ккал	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мг	Se, мг	F, мг			
Завтрак																							
КАША ПШЕННАЯ	200	19,22	34,60	15,00	15,40	12,60	250,00	8,00	0,08	0,00	66,07	3,30	120,00	150,00	24,00	1,00	0,00	0,00	0,98	272	2008		
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,50	20,99	4,60	5,93	0,00	72,67	0,00	0,01	0,00	60,00	0,00	176,00	100,00	7,33	0,20	0,00	0,00	0,00	14	2008		
КОМПЮТ ИЗ КУРАГИ	200/15/7	6,13	11,03	0,16	0,01	14,92	61,56	18,86	0,00	0,01	0,00	0,00	13,29	5,10	4,58	0,43	24,87	0,00	0,00	0,00	377	2011	
БАТОН	30	2,88	3,46	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,30	27,60	0,00	0,00	0,00	2008		
Итого за прием пищи:	470	43,73	70,08	22,01	22,21	42,94	462,83	26,86	0,12	0,02	126,07	3,30	314,99	274,60	39,81	1,93	52,47	0,00	0,00	0,98			
Обед																							
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	200/5	25,54	45,97	1,92	4,23	13,33	101,87	10,00	0,32	0,65	218,00	0,00	324,56	154,60	20,30	1,80	229,11	0,00	0,00	0,00	91	2008	
ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	50/50	38,25	52,44	13,20	10,20	0,80	182,00	3,00	0,08	0,10	120,00	2,20	158,00	109,86	34,00	0,20	100,00	0,02	0,02	0,80	307	2008	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,33	13,19	5,50	4,80	31,30	191,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	331	2008		
КОМПЮТ ИЗ ИЗЮМА	200	7,02	12,64	0,16	0,01	14,92	61,56	18,86	0,00	0,01	0,00	0,00	13,29	5,10	4,58	0,43	24,87	0,00	0,00	0,00	377	2011	
Итого за прием пищи:	932	78,14	124,24	20,78	19,24	60,35	536,43	31,86	0,40	0,76	338,00	2,20	495,85	269,56	58,88	2,43	353,98	0,02	0,02	0,80			
Всего за день:																							

9 день (10 сентября 2026 г.)																						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена блюда по ценам	Цена блюда по ценам	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник к рецептур	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мг	Se, мг			F, мг
Завтрак																						
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	15,08	27,14	5,29	5,19	66,85	264,35	11,88	0,27	0,48	266,63	6,14	241,42	141,41	27,98	2,44	111,43	0,00	0,00	1,60	190	2008
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,50	19,58	4,60	5,93	0,00	72,67	0,00	0,01	0,00	60,00	0,00	176,00	100,00	7,33	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2008
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7,99	14,38	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13	2008
БАТОН	30	2,88	3,46	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,30	27,60	0,00	0,00	0,00	2008	2008
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,56	31,61	13,68	1,72	23,76	143,72	0,11	0,02	0,13	0,02	0,02	109,66	98,48	26,93	0,86	99,55	0,02	0,02	0,01	383	2011
Итого за прием пищи:	500	59,01	96,17	25,92	22,01	106,13	634,34	11,99	0,33	0,62	326,72	6,16	533,78	361,39	66,14	3,80	238,58	0,02	0,02	1,61		
Обед																						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	9,31	16,76	1,52	4,08	6,99	73,70	7,20	0,04	0,04	0,18	0,06	35,89	34,83	16,23	0,13	46,85	0,00	0,00	0,20	84	2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	6,38	11,48	3,21	5,23	21,42	145,94	7,72	0,12	0,11	56,00	0,08	39,03	88,91	29,71	0,17	63,79	0,00	0,00	0,04	335	2008
МЯСНОЙ ГУЛЯШ	100	33,12	59,62	13,05	17,66	24,66	309,51	10,51	0,17	0,15	20,00	0,00	21,77	158,39	42,32	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	299	2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	3,63	6,53	0,16	0,01	14,92	61,56	18,86	0,00	0,01	0,00	0,00	13,29	5,10	4,58	0,43	24,87	0,00	0,00	0,00	377	2011
Итого за прием пищи:	705	52,44	94,39	17,94	26,98	67,99	590,71	44,29	0,33	0,31	76,18	0,14	109,98	287,23	92,84	0,97	135,51	0,00	0,00	0,24		
Всего за день:																						

10 день (11 сентября 2026 г.)																						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена блюда по ценам	Цена блюда по ценам	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины					Минеральные вещества							№ рецептуры	Сборник к рецептур	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мг	Se, мг			F, мг
Завтрак																						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	24,34	43,81	0,98	6,15	3,68	75,28	6,70	0,05	0,04	80,00	0,00	18,49	34,26	16,18	0,95	199,55	0,00	0,00	0,01	24	2011
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	21,60	38,88	12,76	24,98	26,06	220,16	0,74	0,07	0,10	45,00	0,28	33,47	165,27	28,23	0,06	207,24	0,00	0,02	0,65	241	2008
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	12,05	21,69	2,94	4,78	23,76	250,13	0,90	0,14	0,09	0,03	0,08	23,26	80,11	32,29	1,40	253,66	0,00	0,04	0,04	310	2011
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	3,63	6,53	0,16	0,01	14,92	61,56	18,86	0,00	0,01	0,00	0,00	13,29	5,10	4,58	0,43	24,87	0,00	0,00	0,00	377	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,84	3,32	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,60	17,40	3,80	0,80	27,20	0,01	0,00	0,00		2008
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	6,10	10,99	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13	2008
Итого за прием пищи:	462	69,56	125,23	17,28	38,25	73,32	647,64	28,60	0,25	0,22	45,10	0,36	74,62	269,88	68,90	2,69	512,97	0,01	0,02	0,69		
Обед																						
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ	200	21,20	38,16	4,57	3,63	14,99	111,20	2,76	0,14	0,05	180,00	5,00	28,56	62,17	25,99	1,52	75,19	0,00	0,00	0,02	99	2008
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	31,13	56,03	13,66	11,03	3,58	289,04	7,64	0,16	0,56	170,57	1,02	371,29	199,87	13,56	0,30	39,58	0,00	0,00	1,14	255	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	1,50	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,60	17,40	3,80	0,80	27,20	0,01	0,00	0,00		2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	4,96	8,93	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00	0,03	0,00	30,00	0,00	110,00	78,00	26,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	323	2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,87	10,57	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00	0,01	0,00	0,00	0,00	8,00	5,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	436	2008
Итого за прием пищи:	971	64,42	115,19	23,35	19,44	90,45	752,03	23,40	0,38	0,63	380,57	6,02	521,45	362,44	72,35	3,22	141,97	0,01	0,00	1,16		
Всего за день:				40,63	57,69	163,77	1 399,67	52,00	0,63	0,85	425,67	6,38	596,07	632,32	141,25	5,91	654,94	0,02	0,02	1,85		
ИТОГО СТОИМОСТЬ ЗАВТРАКОВ ЗА НЕДЕЛЮ		290,29	500,00	Родительские взносы (АБОНЕМЕНТЫ)																		
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДОВ ЗА НЕДЕЛЮ		315,77	550,00	Родительские взносы (АБОНЕМЕНТЫ)																		

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Цена блюда по ценам	Цена блюда по ценам	1 день (14 сентября 2026 г.)																			№ рецептуры	Сборник к рецептур
					Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины						Минеральные вещества										
					Белки, г	Жиры, г	Углевод, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мг	Se, мг	F, мг				
Завтрак																									
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	16,31	29,36	5,57	9,13	30,86	228,47	0,18	0,05	0,18	80,00	0,14	143,29	148,27	30,20	0,37	211,07	0,01	0,00	0,03	189	2008		
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		9	7,00	12,74	4,60	5,93	0,00	72,67	0,00	0,01	0,00	60,00	0,00	176,00	100,00	7,33	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2008		
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10	7,99	14,08	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13	2008		
БАТОН		30	2,88	3,46	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,30	27,60	0,00	0,00	0,00	2008	2008		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ		200	15,65	28,17	3,29	3,30	24,14	139,68	0,12	0,03	0,13	20,00	0,02	122,81	94,73	20,79	0,39	169,25	0,03	0,00	0,01	380	2011		
Итого за прием пищи:		500	49,83	87,80	15,81	27,53	70,52	594,42	0,30	0,12	0,32	160,07	0,16	448,80	364,50	62,22	1,26	407,92	0,04	0,00	0,04				
Обед																									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ		200/12	21,25	38,25	4,57	3,63	14,99	111,20	2,76	0,14	0,05	180,00	5,00	28,56	62,17	25,99	1,52	75,19	0,00	0,00	0,02	99	2008		
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПИЦЦИИ		50	22,16	39,89	13,22	11,40	44,30	216,68	12,84	0,09	0,00	20,00	0,00	65,81	101,61	30,50	1,61	0,00	0,00	0,00	0,00	314	2008		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		150	7,33	13,19	5,50	4,88	31,30	191,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	331	2008		
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		200	6,13	11,03	0,16	0,01	14,92	61,56	18,86	0,00	0,01	0,00	0,00	13,29	5,10	4,58	0,43	24,87	0,00	0,00	0,00	377	2011		
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,26	1,51	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,60	17,40	3,80	0,80	27,20	0,00	0,00	0,00	2008	2008		
Итого за прием пищи:		720	58,13	103,88	20,20	16,39	99,00	510,03	31,70	0,13	0,03	20,00	0,00	82,70	124,11	38,88	2,84	52,07	0,00	0,00	0,00				
Всего за день:																									

ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	23,45	42,21	13,20	10,20	0,80	182,00	3,00	0,08	0,10	120,00	2,20	158,00	109,86	34,00	0,20	100,00	0,02	0,02	0,80	307	2008
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	16,38	29,48	3,80	4,30	9,80	93,00	7,00	0,24	0,12	110,00	4,00	190,00	59,00	29,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	346	2008
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОМ	200	7,02	12,64	0,45	0,10	32,13	131,92	0,00	0,02	0,01	0,00	0,00	14,76	23,22	7,56	0,54	166,60	0,00	0,00	0,00	401	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	1,51	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,60	17,40	3,80	0,80	27,20	0,01	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	790	58,59	104,71	20,78	20,53	63,86	561,05	16,40	0,42	0,30	252,00	6,20	418,56	261,36	100,10	3,00	632,21	0,03	0,02	0,83		
Всего за день:																						

4 день (17 сентября 2026 г.)																						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена блюда по ценам	Цена блюда по ценам	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептуры
				Белки, г	Жиры, г	Углевод м, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	27,70	49,86	14,03	14,76	1,56	285,22	0,02	0,06	0,44	320,00	2,52	77,68	206,06	14,28	1,23	178,87	0,04	0,02	1,60	214	2008
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7,99	14,08	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13	2008
БАТОН	30	2,88	2,77	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,30	27,60	0,00	0,00	0,00		2008
КАКАО С МОЛОКОМ СТУШЕННЫМ	200	17,56	31,61	13,68	1,72	23,76	143,72	0,11	0,02	0,13	0,02	0,02	109,66	98,48	26,93	0,86	99,55	0,02	0,02	0,01	383	2011
Итого за прием пищи:	507	56,13	98,32	30,06	25,65	40,84	582,54	0,13	0,11	0,58	320,09	2,54	194,04	326,04	45,11	2,39	306,02	0,06	0,04	1,61		
Обед																						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200/12	9,31	16,76	1,52	4,08	6,99	73,70	7,20	0,04	0,04	0,18	0,06	35,89	34,83	16,23	0,13	46,85	0,00	0,00	0,20	84	2008
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	100	34,92	62,86	15,17	15,57	99,13	362,61	10,75	0,36	0,30	54,00	4,00	321,02	183,93	62,79	0,25	0,00	0,00	0,00	0,00	266	2008
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	15,10	27,18	0,50	0,10	34,00	141,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,65	3,19	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,60	17,40	3,80	0,80	27,20	0,01	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	717	61,98	109,98	16,99	15,85	141,61	544,40	10,75	0,40	0,32	54,00	4,00	324,62	201,33	66,59	1,05	27,20	0,01	0,00	0,00		
Всего за день:																						

ИТОГО СТОИМОСТЬ ЗАВТРАКОВ ЗА НЕДЕЛЮ	225,20	400,00	Родительские взносы (АБОНЕМЕНТЫ)																			
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДОВ ЗА НЕДЕЛЮ	246,58	440,00	Родительские взносы (АБОНЕМЕНТЫ)																			

6 день (21 сентября 2026 г.)																						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена блюда по ценам	Цена блюда по ценам	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептуры
				Белки, г	Жиры, г	Углевод м, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	185	26,62	47,92	12,23	10,04	45,48	328,03	0,60	0,38	0,59	230,20	0,11	252,56	161,91	19,08	1,06	92,04	0,02	0,01	0,02	204	2011
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7,99	14,38	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13	2008
БАТОН	30	2,88	3,46	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,30	27,60	0,00	0,00	0,00		2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/157	3,63	6,53	0,16	0,01	14,92	61,56	18,86	0,00	0,01	0,00	0,00	13,29	5,10	4,58	0,43	24,87	0,00	0,00	0,00	377	2011
Итого за прием пищи:	507	41,12	72,29	14,74	19,22	75,92	543,19	19,46	0,41	0,61	230,27	0,11	272,55	188,51	27,56	1,79	144,51	0,02	0,01	0,02		
Обед																						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	8,81	15,86	1,38	4,04	8,02	74,46	6,80	0,03	0,03	0,16	2,00	91,22	58,05	44,54	0,65	195,50	0,00	0,00	0,02	98	2011
ПШЕНИЦЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	24,75	44,55	15,00	15,40	12,60	250,00	8,00	0,08	0,00	66,07	3,30	120,00	150,00	24,00	1,00	0,00	0,00	0,00	1,80	272	2008
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,12	9,22	0,58	2,52	3,26	38,34	0,71	0,01	0,01	90,00	0,05	7,64	9,65	5,24	0,21	63,19	0,00	0,00	0,00	348	2012
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	6,42	11,56	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00	0,03	0,00	30,00	0,00	110,00	78,00	26,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	323	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,65	2,97	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	8,00	4,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430	2008
Итого за прием пищи:	832	46,75	84,15	20,76	26,66	76,58	628,80	15,51	0,15	0,04	186,23	5,35	333,86	303,70	103,78	3,46	258,69	0,00	0,00	1,82		
Всего за день:																						

7 день (22 сентября 2026 г.)																						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена блюда по ценам	Цена блюда по ценам	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептуры
				Белки, г	Жиры, г	Углевод м, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	51,96	93,53	22,50	15,00	35,25	366,01	0,00	0,09	0,00	150,00	0,00	198,01	285,01	34,50	1,65	0,00	0,00	0,02	0,00	225	2008
МОЛОКО СТУШЕННОЕ	20	6,38	11,09	3,49	4,12	26,92	159,08	0,15	0,02	0,16	2,00	0,03	138,15	98,55	15,30	0,09	182,50	0,04	0,00	0,02		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СТУШЕННЫМ	200	15,65	28,17	3,29	3,30	24,14	139,68	0,12	0,03	0,13	20,00	0,02	122,81	94,73	20,79	0,39	169,25	0,03	0,00	0,01	380	2011
БАТОН	30	2,88	3,46	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,30	27,60	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	505	76,87	136,24	31,53	23,29	101,73	743,37	0,27	0,17	0,30	172,00	0,05	464,67	497,79	74,49	2,43	379,35	0,06	0,02	0,03		
Обед																						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	24,34	42,67	0,98	6,15	3,68	75,28	6,70	0,05	0,04	80,00	0,00	18,49	34,26	16,18	0,95	199,55	0,00	0,00	0,01	24	2011
БОРЩ С КАПУСТОЙ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	10,48	18,80	2,01	5,75	12,65	113,34	6,40	0,04	0,05	22,00	0,00	52,20	51,88	25,74	1,26	338,41	0,00	0,00	0,03	82	2011
КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ,ШНИЦЕЛИ	50	28,94	52,09	12,29	14,40	15,05	243,08	22,36	0,30	0,43	40,00	0,17	60,59	109,44	11,23	0,52	22,67	0,00	0,00	1,70	298	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	6,38	11,48	3,21	5,23	21,42	145,94	7,72	0,12	0,11	56,00	0,08	39,03	88,91	29,71	0,17	63,79	0,00	0,00	0,04	335	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,88	6,98	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	84,60	0,00	1,80	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2011
Итого за прием пищи:	850	74,02	132,03	17,51	25,38	68,48	579,77	36,48	0,46	0,59	118,00	0,25	236,42	250,23	68,48	1,95	426,07	0,00	0,00	1,77		
Всего за день:																						

ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/157	3,63	6,53	0,16	0,01	14,92	61,56	18,86	0,00	0,01	0,00	0,00	13,29	5,10	4,58	0,43	24,87	0,00	0,00	0,00	377	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,84	3,32	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,60	17,40	3,80	0,80	27,20	0,01	0,00	0,00		2008
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	6,10	10,99	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13	2008
Итого за прием пищи:	462	69,56	125,23	17,28	38,25	73,32	647,64	28,60	0,25	0,22	45,10	0,36	74,62	269,88	68,90	2,69	512,97	0,01	0,02	0,69		
Обед																						
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ	200	21,20	38,16	4,57	3,63	14,99	111,20	2,76	0,14	0,05	180,00	5,00	28,56	62,17	25,99	1,52	75,19	0,00	0,00	0,02	99	2008
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	31,13	56,03	13,66	11,03	3,58	289,04	7,64	0,16	0,56	170,57	1,02	371,29	199,87	13,56	0,30	39,58	0,00	0,00	1,14	255	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	1,50	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,60	17,40	3,80	0,80	27,20	0,01	0,00	0,00		2008
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	4,96	8,93	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00	0,03	0,00	30,00	0,00	110,00	78,00	26,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	323	2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,87	10,57	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00	0,01	0,00	0,00	0,00	8,00	5,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	436	2008
Итого за прием пищи:	971	64,42	115,19	23,35	19,44	90,45	752,03	23,40	0,38	0,63	380,57	6,02	521,45	362,44	72,35	3,22	141,97	0,01	0,00	1,16		
Всего за день:																						
ИТОГО СТОИМОСТЬ ЗАВТРАКОВ ЗА НЕДЕЛЮ	290,29	500,00	Родительские взносы (АБОНЕМЕНТЫ)																			
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДОВ ЗА НЕДЕЛЮ	315,77	550,00	Родительские взносы (АБОНЕМЕНТЫ)																			

1 день (28 сентября 2026 г.)																						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена блюда по ценам	Цена блюда по ценам	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептуры
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,31	29,36	5,57	9,13	30,86	228,47	0,18	0,05	0,18	80,00	0,14	143,29	148,27	30,20	0,37	211,07	0,01	0,00	0,03	189	2008
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7,99	14,08	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13	2008
БАТОН	30	2,88	3,46	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,30	27,60	0,00	0,00	0,00		2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СТУШЕННЫМ	200	15,65	28,17	3,29	3,30	24,14	139,68	0,12	0,03	0,13	20,00	0,02	122,81	94,73	20,79	0,39	169,25	0,03	0,00	0,01	380	2011
Итого за прием пищи:	500	42,83	75,06	11,21	21,60	70,52	521,75	0,30	0,11	0,32	100,07	0,16	272,80	264,50	54,89	1,06	407,92	0,04	0,00	0,04		
Обед																						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200/12	21,25	38,25	4,57	3,63	14,99	111,20	2,76	0,14	0,05	180,00	5,00	28,56	62,17	25,99	1,52	75,19	0,00	0,00	0,02	99	2008
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	22,16	39,89	13,22	11,40	44,30	216,68	12,84	0,09	0,00	20,00	0,00	65,81	101,61	30,50	1,61	0,00	0,00	0,00	0,00	314	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,33	13,19	5,50	4,80	31,30	191,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	331	2008
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	6,13	11,03	0,16	0,01	14,92	61,56	18,86	0,00	0,01	0,00	0,00	13,29	5,10	4,58	0,43	24,87	0,00	0,00	0,00	377	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	1,51	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,60	17,40	3,80	0,80	27,20	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	720	58,13	103,88	20,20	16,39	99,00	510,03	31,70	0,13	0,03	20,00	0,00	82,70	124,11	38,88	2,84	52,07	0,00	0,00	0,00		
Всего за день:																						

2 день (29 сентября 2026 г.)																						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена блюда по ценам	Цена блюда по ценам	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептур
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																						
КОТЛЕТКА ДОМАШНЯЯ	100	44,33	79,79	7,80	16,70	10,60	180,90	0,90	0,00	0,54	120,00	0,20	214,00	184,40	15,10	1,50	0,00	0,00	0,00	0,60	286/35	2012
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,12	9,22	0,58	2,52	3,26	38,34	0,71	0,01	0,01	90,00	0,05	7,64	9,65	5,24	0,21	63,19	0,00	0,00	0,00	348	2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,90	16,02	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00	0,03	0,00	30,00	0,00	110,00	78,00	26,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	323	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,88	6,98	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	84,60	0,00	1,80	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,60	1,70	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	7,20	34,80	7,60	1,60	54,40	0,01	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	500	63,83	113,71	11,98	23,82	70,92	502,65	1,61	0,04	0,55	240,00	0,25	416,24	272,05	48,14	2,31	64,39	0,00	0,00	0,60		
Обед																						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	14,10	25,38	14,01	4,28	13,84	310,10	0,00	0,29	0,06	17,00	6,00	194,15	178,59	25,77	0,10	176,06	0,01	0,02	1,20	104	2011
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	26	6,50	11,82	0,16	0,02	0,50	2,80	0,00	0,01	0,01	0,00	0,00	4,60	8,40	2,80	0,20	28,20	0,00	0,00	0,00		2008
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	46,65	83,97	13,05	17,66	24,66	309,51	10,51	0,17	0,15	20,00	0,00	21,77	158,39	42,32	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	299	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	1,51	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,60	17,40	3,80	0,80	27,20	0,01	0,00	0,00		2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,87	10,57	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00	0,01	0,00	0,00	0,00	8,00	5,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	436	2008
Итого за прием пищи:	790	74,38	133,25	28,74	22,14	73,18	768,20	23,51	0,52	0,24	37,00	6,00	232,12	367,78	77,69	1,34	231,46	0,02	0,02	1,20		
Всего за день:																						

3 день (30 сентября 2026 г.)																						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена блюда по ценам	Цена блюда по ценам	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецептуры
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	І, мг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	35,51	63,92	16,67	23,64	24,26	332,82	0,00	0,08	0,00	0,00	0,00	230,58	320,79	36,09	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	224	2008
ПОВИДЛО	50	9,50	17,10	0,19	0,00	32,01	128,82	0,08	0,00	0,01	0,00	0,00	6,30	4,05	3,15	0,00	64,50	0,00	0,00	0,00		
ЧАЙ С САХАРОМ	200/157	1,65	2,97	0,16	0,01	14,92	61,56	18,86	0,00	0,01	0,00	0,00	13,29	5,10	4,58	0,43	24,87	0,00	0,00	0,00	377	2011
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	10,34	18,61	7,20	4,20	53,20	282,00	0,00	0,12	0,00	20,00	0,00	16,00	58,00	10,00	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00	464	2008
Итого за прием пищи:	522	57,00	102,60	24,22	27,85	124,39	805,20	18,94	0,20	0,02	20,00	0,00	266,17	387,94	53,82	2,43	89,37	0,00	0,00	0,00		
Обед																						
БОРЩ С КАПУСТОЙ С КАРТОФЕЛЕМ	200	10,48	18,86	2,01	5,75	12,65	113,34	6,40	0,04	0,05	22,00	0,00	52,20	51,88	25,74	1,26	338,41	0,00	0,00	0,03	82	2011
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	23,45	42,21	13,20	10,20	0,80	182,00	3,00	0,08	0,10	120,00	2,20	158,00	109,86	34,00	0,20	100,00	0,02	0,02	0,80	307	2008
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	16,38	29,48	3,80	4,30	9,80	93,00	7,00	0,24	0,12	110,00	4,00	190,00	59,00	29,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	346	2008
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	7,02	12,64	0,45	0,10	32,13	131,92	0,00	0,02	0,01	0,00	0,00	14,76	23,22	7,56	0,54	166,60	0,00	0,00	0,00	401	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	1,51	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,60	17,40	3,80	0,80	27,20	0,01	0,00	0,00	2008	
Итого за прием пищи:	790	58,59	104,71	20,78	20,53	63,86	561,05	16,40	0,42	0,30	252,00	6,20	418,56	261,36	100,10	3,00	632,21	0,03	0,02	0,83		
Всего за день:																						