

6 день (5 октября 2026 г.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена блюда по ценам	Цена блюда по ценам	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецепту
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	185	26,62	47,92	12,23	10,04	45,48	328,03	0,60	0,38	0,59	230,20	0,11	252,56	161,91	19,08	1,06	92,04	0,02	0,01	0,02	204	2011
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7,99	14,38	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13	2008
БАТОН	30	2,88	3,47	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,30	27,60	0,00	0,00	0,00		2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	3,63	6,53	0,16	0,01	14,92	61,56	18,86	0,00	0,01	0,00	0,00	13,29	5,10	4,58	0,43	24,87	0,00	0,00	0,00	377	2011
Итого за прием пищи:	507	41,12	72,30	14,74	19,22	75,92	543,19	19,46	0,41	0,61	230,27	0,11	272,55	188,51	27,56	1,79	144,51	0,02	0,01	0,02		
Обед																						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	8,81	15,90	1,38	4,04	8,02	74,46	6,80	0,03	0,03	0,16	2,00	91,22	58,05	44,54	0,65	195,50	0,00	0,00	0,02	98	2011
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	24,75	44,55	15,00	15,40	12,60	250,00	8,00	0,08	0,00	66,07	3,30	120,00	150,00	24,00	1,00	0,00	0,00	0,00	1,80	272	2008
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,12	9,22	0,58	2,52	3,26	38,34	0,71	0,01	0,01	90,00	0,05	7,64	9,65	5,24	0,21	63,19	0,00	0,00	0,00	348	2012
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	6,42	11,56	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00	0,03	0,00	30,00	0,00	110,00	78,00	26,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	323	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,65	2,97	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	8,00	4,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430	2008
Итого за прием пищи:	832	46,75	84,20	20,76	26,66	76,58	628,80	15,51	0,15	0,04	186,23	5,35	333,86	303,70	103,78	3,46	258,69	0,00	0,00	1,82		
Всего за день:																						

7 день (6 октября 2026 г.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена блюда по ценам	Цена блюда по ценам	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецепту
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	51,96	93,57	22,50	15,00	35,25	366,01	0,00	0,09	0,00	150,00	0,00	198,01	285,01	34,50	1,65	0,00	0,00	0,02	0,00	225	2008
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	6,38	11,10	3,49	4,12	26,92	159,08	0,15	0,02	0,16	2,00	0,03	138,15	98,55	15,30	0,09	182,50	0,04	0,00	0,02		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,65	28,17	3,29	3,30	24,14	139,68	0,12	0,03	0,13	20,00	0,02	122,81	94,73	20,79	0,39	169,25	0,03	0,00	0,01	380	2011
БАТОН	30	2,88	3,46	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,30	27,60	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	505	76,87	136,30	31,53	23,29	101,73	743,37	0,27	0,17	0,30	172,00	0,05	464,67	497,79	74,49	2,43	379,35	0,06	0,02	0,03		
Обед																						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	24,34	42,65	0,98	6,15	3,68	75,28	6,70	0,05	0,04	80,00	0,00	18,49	34,26	16,18	0,95	199,55	0,00	0,00	0,01	24	2011
БОРЩ С КАПУСТОЙ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	10,48	18,80	2,01	5,75	12,65	113,34	6,40	0,04	0,05	22,00	0,00	52,20	51,88	25,74	1,26	338,41	0,00	0,00	0,03	82	2011
КОТЛЕТЫ,БИТОЧКИ,ШНИЦЕЛИ	50	28,94	52,09	12,29	14,40	15,05	243,08	22,36	0,30	0,43	40,00	0,17	60,59	109,44	11,23	0,52	22,67	0,00	0,00	1,70	298	2012
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	6,38	11,48	3,21	5,23	21,42	145,94	7,72	0,12	0,11	56,00	0,08	39,03	88,91	29,71	0,17	63,79	0,00	0,00	0,04	335	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,88	6,98	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	84,60	0,00	1,80	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2011
Итого за прием пищи:	850	74,02	132,00	17,51	25,38	68,48	579,77	36,48	0,46	0,59	118,00	0,25	236,42	250,23	68,48	1,95	426,07	0,00	0,00	1,77		
Всего за день:																						

8 день (7 октября 2026 г.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена блюда по ценам	Цена блюда по ценам	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник рецепту
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																						
КАША ПШЕННАЯ	200	19,22	34,60	15,00	15,40	12,60	250,00	8,00	0,08	0,00	66,07	3,30	120,00	150,00	24,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,98	272	2008
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,50	20,91	4,60	5,93	0,00	72,67	0,00	0,01	0,00	60,00	0,00	176,00	100,00	7,33	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	14	2008
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200/15/7	6,13	11,03	0,16	0,01	14,92	61,56	18,86	0,00	0,01	0,00	0,00	13,29	5,10	4,58	0,43	24,87	0,00	0,00	0,00	377	2011
БАТОН	30	2,88	3,46	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,30	27,60	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	470	43,73	70,00	22,01	22,21	42,94	462,83	26,86	0,12	0,02	126,07	3,30	314,99	274,60	39,81	1,93	52,47	0,00	0,00	0,98		

[illegible]

10 день (9 октября 2026 г.)																										
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена блюда по ценам	Цена блюда по ценам	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины					Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборни к рецепту				
				Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мг	Se, мг	F, мг						
Завтрак																										
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	24,34	43,81	0,98	6,15	3,68	75,28	6,70	0,05	0,04	80,00	0,00	18,49	34,26	16,18	0,95	199,55	0,00	0,00	0,01	24	2011				
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	21,60	38,86	12,76	24,98	26,06	220,16	0,74	0,07	0,10	45,00	0,28	33,47	165,27	28,23	0,06	207,24	0,00	0,02	0,65	241	2008				
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	12,05	21,69	2,94	4,78	23,76	250,13	9,00	0,14	0,09	0,03	0,08	23,26	80,11	32,29	1,40	253,66	0,00	0,00	0,04	310	2011				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	3,63	6,53	0,16	0,01	14,92	61,56	18,86	0,00	0,01	0,00	0,00	13,29	5,10	4,58	0,43	24,87	0,00	0,00	0,00	377	2011				
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,84	3,32	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,60	17,40	3,80	0,80	27,20	0,01	0,00	0,00	2008					
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	6,10	10,99	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13	2008				
Итого за прием пищи:	462	69,56	125,20	17,28	38,25	73,32	647,64	28,60	0,25	0,22	45,10	0,36	74,62	269,88	68,90	2,69	512,97	0,01	0,02	0,69						
Обед																										
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	21,20	38,15	4,57	3,63	14,99	111,20	2,76	0,14	0,05	180,00	5,00	28,56	62,17	25,99	1,52	75,19	0,00	0,00	0,02	99	2008				
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	31,13	56,00	13,66	11,03	3,58	289,04	7,64	0,16	0,56	170,57	1,02	371,29	199,87	13,56	0,30	39,58	0,00	0,00	1,14	255	2011				
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	1,50	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,60	17,40	3,80	0,80	27,20	0,01	0,00	0,00		2008				
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	4,96	8,93	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00	0,03	0,00	30,00	0,00	110,00	78,00	26,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	323	2008				
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,87	10,52	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00	0,01	0,00	0,00	0,00	8,00	5,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	436	2008				
Итого за прием пищи:	971	64,42	115,10	23,35	19,44	90,45	752,03	23,40	0,38	0,63	380,57	6,02	521,45	362,44	72,35	3,22	141,97	0,01	0,00	1,16						
Всего за день:				40,63	57,69	163,77	1 399,67	52,00	0,63	0,85	425,67	6,38	596,07	632,32	141,25	5,91	654,94	0,02	0,02	1,85						
ИТОГО СТОИМОСТЬ ЗАВТРАКОВ ЗА НЕДЕЛЮ		290,29	500,00	Родительские взносы (АБОНЕМЕНТЫ)																						

ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДОВ ЗА НЕДЕЛЮ	315,77	550,00	Родительские взносы (АБОНЕМЕНТЫ)
----------------------------------	--------	--------	----------------------------------

1 день (12 октября 2026 г.)																						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена блюда по ценам	Цена блюда по ценам	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины					Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборни к рецен-ту
				Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,31	29,36	5,57	9,13	30,86	228,47	0,18	0,05	0,18	80,00	0,14	143,29	148,27	30,20	0,37	211,07	0,01	0,00	0,03	189	2008
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7,99	14,08	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13	2008
БАТОН	30	2,88	3,46	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,30	27,60	0,00	0,00	0,00		2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,65	28,20	3,29	3,30	24,14	139,68	0,12	0,03	0,13	20,00	0,02	122,81	94,73	20,79	0,39	169,25	0,03	0,00	0,01	380	2011
Итого за прием пищи:	500	42,83	75,10	11,21	21,60	70,52	521,75	0,30	0,11	0,32	100,07	0,16	272,80	264,50	54,89	1,06	407,92	0,04	0,00	0,04		
Обед																						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200/12	21,25	38,25	4,57	3,63	14,99	111,20	2,76	0,14	0,05	180,00	5,00	28,56	62,17	25,99	1,52	75,19	0,00	0,00	0,02	99	2008
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	22,16	39,89	13,22	11,40	44,30	216,68	12,84	0,09	0,00	20,00	0,00	65,81	101,61	30,50	1,61	0,00	0,00	0,00	0,00	314	2008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,33	13,19	5,50	4,80	31,30	191,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	331	2008
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	6,13	11,06	0,16	0,01	14,92	61,56	18,86	0,00	0,01	0,00	0,00	13,29	5,10	4,58	0,43	24,87	0,00	0,00	0,00	377	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	1,51	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,60	17,40	3,80	0,80	27,20	0,00	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	720	58,13	103,90	20,20	16,39	99,00	510,03	31,70	0,13	0,03	20,00	0,00	82,70	124,11	38,88	2,84	52,07	0,00	0,00	0,00		
Всего за день:																						

2 день (13 октября 2026 г.)																						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена блюда по ценам	Цена блюда по ценам	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины					Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборни к рецепту
				Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																						
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	44,33	79,79	7,80	16,70	10,60	180,90	0,90	0,00	0,54	120,00	0,20	214,00	184,40	15,10	1,50	0,00	0,00	0,00	0,60	286/356	2012
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,12	9,22	0,58	2,52	3,26	38,34	0,71	0,01	0,01	90,00	0,05	7,64	9,65	5,24	0,21	63,19	0,00	0,00	0,00	348	2012
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,90	16,01	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00	0,03	0,00	30,00	0,00	110,00	78,00	26,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	323	2008
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,88	6,98	0,00	0,00	19,36	77,41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	84,60	0,00	1,80	0,00	1,20	0,00	0,00	0,00	349	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,60	1,70	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00	0,07	0,03	0,00	0,00	7,20	34,80	7,60	1,60	54,40	0,01	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	500	63,83	113,70	11,98	23,82	70,92	502,65	1,61	0,04	0,55	240,00	0,25	416,24	272,05	48,14	2,31	64,39	0,00	0,00	0,60		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	14,10	25,35	14,01	4,28	13,84	310,10	0,00	0,29	0,06	17,00	6,00	194,15	178,59	25,77	0,10	176,06	0,01	0,02	1,20	104	2011
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	26	6,50	11,82	0,16	0,02	0,50	2,80	0,00	0,01	0,01	0,00	0,00	4,60	8,40	2,80	0,20	28,20	0,00	0,00	0,00		2008
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	46,65	84,00	13,05	17,66	24,66	309,51	10,51	0,17	0,15	20,00	0,00	21,77	158,39	42,32	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00	299	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	1,51	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,60	17,40	3,80	0,80	27,20	0,01	0,00	0,00		2008
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,87	10,52	0,20	0,00	25,70	105,00	13,00	0,01	0,00	0,00	0,00	8,00	5,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	436	2008
Итого за прием пищи:	790	74,38	133,20	28,74	22,14	73,18	768,20	23,51	0,52	0,24	37,00	6,00	232,12	367,78	77,69	1,34	231,46	0,02	0,02	1,20		
Всего за день:																						

3 день (14 октября 2026 г.)																						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена блюда по ценам	Цена блюда по ценам	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины					Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборни к рецепту
				Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	35,51	63,92	16,67	23,64	24,26	332,82	0,00	0,08	0,00	0,00	0,00	230,58	320,79	36,09	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	224	2008
ПОВИДЛО	50	9,50	17,10	0,19	0,00	32,01	128,82	0,08	0,00	0,01	0,00	0,00	6,30	4,05	3,15	0,00	64,50	0,00	0,00	0,00		
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/7	1,65	2,97	0,16	0,01	14,92	61,56	18,86	0,00	0,01	0,00	0,00	13,29	5,10	4,58	0,43	24,87	0,00	0,00	0,00	377	2011
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	10,34	18,61	7,20	4,20	53,20	282,00	0,00	0,12	0,00	20,00	0,00	16,00	58,00	10,00	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00	464	2008
Итого за прием пищи:	522	57,00	102,60	24,22	27,85	124,39	805,20	18,94	0,20	0,02	20,00	0,00	266,17	387,94	53,82	2,43	89,37	0,00	0,00	0,00		

Обед																						
БОРЩ С КАПУСТОЙ С КАРТОФЕЛЕМ	200	10,48	18,86	2,01	5,75	12,65	113,34	6,40	0,04	0,05	22,00	0,00	52,20	51,88	25,74	1,26	338,41	0,00	0,00	0,03	82	2011
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	50	23,45	42,21	13,20	10,20	0,80	182,00	3,00	0,08	0,10	120,00	2,20	158,00	109,86	34,00	0,20	100,00	0,02	0,02	0,80	307	2008
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	16,38	29,48	3,80	4,30	9,80	93,00	7,00	0,24	0,12	110,00	4,00	190,00	59,00	29,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	346	2008
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	7,02	12,64	0,45	0,10	32,13	131,92	0,00	0,02	0,01	0,00	0,00	14,76	23,22	7,56	0,54	166,60	0,00	0,00	0,00	401	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	1,51	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,60	17,40	3,80	0,80	27,20	0,01	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	790	58,59	104,70	20,78	20,53	63,86	561,05	16,40	0,42	0,30	252,00	6,20	418,56	261,36	100,10	3,00	632,21	0,03	0,02	0,83		
Всего за день:																						

4 день (15 октября 2026 г.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена блюда по ценам	Цена блюда по ценам	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины					Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборни к рецепту
				Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	27,70	49,84	14,03	14,76	1,56	285,22	0,02	0,06	0,44	320,00	2,52	77,68	206,06	14,28	1,23	178,87	0,04	0,02	1,60	214	2008
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7,99	14,08	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13	2008
БАТОН	30	2,88	2,77	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,30	27,60	0,00	0,00	0,00		2008
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	17,56	31,61	13,68	1,72	23,76	143,72	0,11	0,02	0,13	0,02	0,02	109,66	98,48	26,93	0,86	99,55	0,02	0,02	0,01	383	2011
Итого за прием пищи:	507	56,13	98,30	30,06	25,65	40,84	582,54	0,13	0,11	0,58	320,09	2,54	194,04	326,04	45,11	2,39	306,02	0,06	0,04	1,61		
Обед																						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200/12	9,31	16,72	1,52	4,08	6,99	73,70	7,20	0,04	0,04	0,18	0,06	35,89	34,83	16,23	0,13	46,85	0,00	0,00	0,20	84	2008
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	100	34,92	62,86	15,17	15,57	99,13	362,61	10,75	0,36	0,30	54,00	4,00	321,02	183,93	62,79	0,25	0,00	0,00	0,00	0,00	266	2008
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	15,10	27,18	0,50	0,10	34,00	141,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	399	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	1,44	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,60	17,40	3,80	0,80	27,20	0,01	0,00	0,00		2008
Итого за прием пищи:	717	60,59	108,20	16,99	15,85	141,61	544,40	10,75	0,40	0,32	54,00	4,00	324,62	201,33	66,59	1,05	27,20	0,01	0,00	0,00		
Всего за день:																						

5 день (16 октября 2026 г.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена блюда по ценам	Цена блюда по ценам	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины					Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборни к рецепту
				Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	35,21	63,38	13,22	11,40	44,30	216,68	12,84	0,09	0,00	20,00	0,00	65,81	101,61	30,50	1,61	0,00	0,00	0,00	0,00	314	2008
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,12	8,14	0,58	2,52	3,26	38,34	0,71	0,01	0,01	90,00	0,05	7,64	9,65	5,24	0,21	63,19	0,00	0,00	0,00	348	2012
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,90	10,62	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00	0,03	0,00	30,00	0,00	11,00	78,00	26,00	0,60	0,00	0,03	0,00	1,30	323	2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	15,65	28,16	3,29	3,30	24,14	139,68	0,12	0,03	0,13	20,00	0,02	122,81	94,73	20,79	0,39	169,25	0,03	0,00	0,01	380	2011
Итого за прием пищи:	520	61,88	110,30	20,69	21,82	109,40	600,70	13,67	0,16	0,14	160,00	0,07	207,26	283,99	82,53	2,81	232,44	0,06	0,00	1,31		
Обед																						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	200/12	21,25	38,25	4,57	3,63	14,99	111,20	2,76	0,14	0,05	180,00	5,00	28,56	62,17	25,99	1,52	75,19	0,00	0,00	0,02	99	2008
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	24,75	44,62	14,08	9,61	17,90	174,23	0,77	0,09	0,08	20,00	0,08	134,85	196,57	13,53	0,37	335,36	0,00	0,02	0,50	242	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,26	1,44	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00	0,04	0,02	0,00	0,00	3,60	17,40	3,80	0,80	27,20	0,01	0,00	0,00		2008
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	10,59	12,94	3,21	5,23	21,42	145,94	7,72	0,12	0,11	56,00	0,08	39,03	88,91	29,71	0,17	63,79	0,00	0,00	0,04	335	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,65	2,75	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	8,00	4,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430	2008
Итого за прием пищи:	800	59,50	100,00	23,38	18,75	77,79	532,16	11,25	0,39	0,26	256,00	5,16	211,04	373,05	77,03	3,86	501,54	0,01	0,02	0,56		
ИТОГО СТОИМОСТЬ ЗАВТРАКОВ ЗА НЕДЕЛЮ		281,67	500,00	Родительские взносы (АБОНЕМЕНТЫ)																		
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДОВ ЗА НЕДЕЛЮ		311,19	550,00	Родительские взносы (АБОНЕМЕНТЫ)																		

6 день (19 октября 2026 г.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена блюда по ценам	Цена блюда по ценам	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность,	Витамины					Минеральные вещества								№ рецеп-туры	Сборни к рецепту
--------------------------------	--------------	---------------------	---------------------	------------------	--	--	---------------------------	----------	--	--	--	--	----------------------	--	--	--	--	--	--	--	--------------	------------------

Прием пищи, наименование блюда	штук порции	блюда по ценам	блюда по ценам	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ческая ценность,	С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	К, мг	I, мг	Se, мг	F, мг	рецеп- туры	к рецепту
Завтрак																						
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	185	26,62	47,92	12,23	10,04	45,48	328,03	0,60	0,38	0,59	230,20	0,11	252,56	161,91	19,08	1,06	92,04	0,02	0,01	0,02	204	2011
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7,99	14,38	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,00	1,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	13	2008
БАТОН	30	2,88	3,47	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00	0,03	0,01	0,00	0,00	5,70	19,50	3,90	0,30	27,60	0,00	0,00	0,00		2008
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	3,63	6,53	0,16	0,01	14,92	61,56	18,86	0,00	0,01	0,00	0,00	13,29	5,10	4,58	0,43	24,87	0,00	0,00	0,00	377	2011
Итого за прием пищи:	507	41,12	72,30	14,74	19,22	75,92	543,19	19,46	0,41	0,61	230,27	0,11	272,55	188,51	27,56	1,79	144,51	0,02	0,01	0,02		
Обед																						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	8,81	15,90	1,38	4,04	8,02	74,46	6,80	0,03	0,03	0,16	2,00	91,22	58,05	44,54	0,65	195,50	0,00	0,00	0,02	98	2011
ШНИЦЕЛЪ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	24,75	44,55	15,00	15,40	12,60	250,00	8,00	0,08	0,00	66,07	3,30	120,00	150,00	24,00	1,00	0,00	0,00	0,00	1,80	272	2008
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	5,12	9,22	0,58	2,52	3,26	38,34	0,71	0,01	0,01	90,00	0,05	7,64	9,65	5,24	0,21	63,19	0,00	0,00	0,00	348	2012
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	6,42	11,56	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00	0,03	0,00	30,00	0,00	110,00	78,00	26,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	323	2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,65	2,97	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	8,00	4,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	430	2008
Итого за прием пищи:	832	46,75	84,20	20,76	26,66	76,58	628,80	15,51	0,15	0,04	186,23	5,35	333,86	303,70	103,78	3,46	258,69	0,00	0,00	1,82		
Всего за день:																						

1 день (26 октября 2026 г.)

[illegible]

2 день (27 октября 2026 г.)

[illegible]

3 день (28 октября 2026 г.)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена блюда по ценам	Цена блюда по ценам	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Витамины					Минеральные вещества								№ рецептуры	Сборник к рецепту
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	В1, мг	В2, мг	А, мкг	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	K, мг	I, мг	Se, мг	F, мг		
Завтрак																						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	35,51	63,92	16,67	23,64	24,26	332,82	0,00	0,08	0,00	0,00	0,00	230,58	320,79	36,09	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	224	2008
ПОВИДЛО	50	9,50	17,10	0,19	0,00	32,01	128,82	0,08	0,00	0,01	0,00	0,00	6,30	4,05	3,15	0,00	64,50	0,00	0,00	0,00		
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15/7	1,65	2,97	0,16	0,01	14,92	61,56	18,86	0,00	0,01	0,00	0,00	13,29	5,10	4,58	0,43	24,87	0,00	0,00	0,00	377	2011
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	100	10,34	18,61	7,20	4,20	53,20	282,00	0,00	0,12	0,00	20,00	0,00	16,00	58,00	10,00	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00	464	2008
Итого за прием пищи:	522	57,00	102,60	24,22	27,85	124,39	805,20	18,94	0,20	0,02	20,00	0,00	266,17	387,94	53,82	2,43	89,37	0,00	0,00	0,00		
Обед																						

[illegible]

ИТОГО СТОИМОСТЬ ЗАВТРАКОВ ЗА НЕДЕЛЮ	281,67	500,00	Родительские взносы (АБОНЕМЕНТЫ)
ИТОГО СТОИМОСТЬ ОБЕДОВ ЗА НЕДЕЛЮ	311,19	550,00	Родительские взносы (АБОНЕМЕНТЫ)